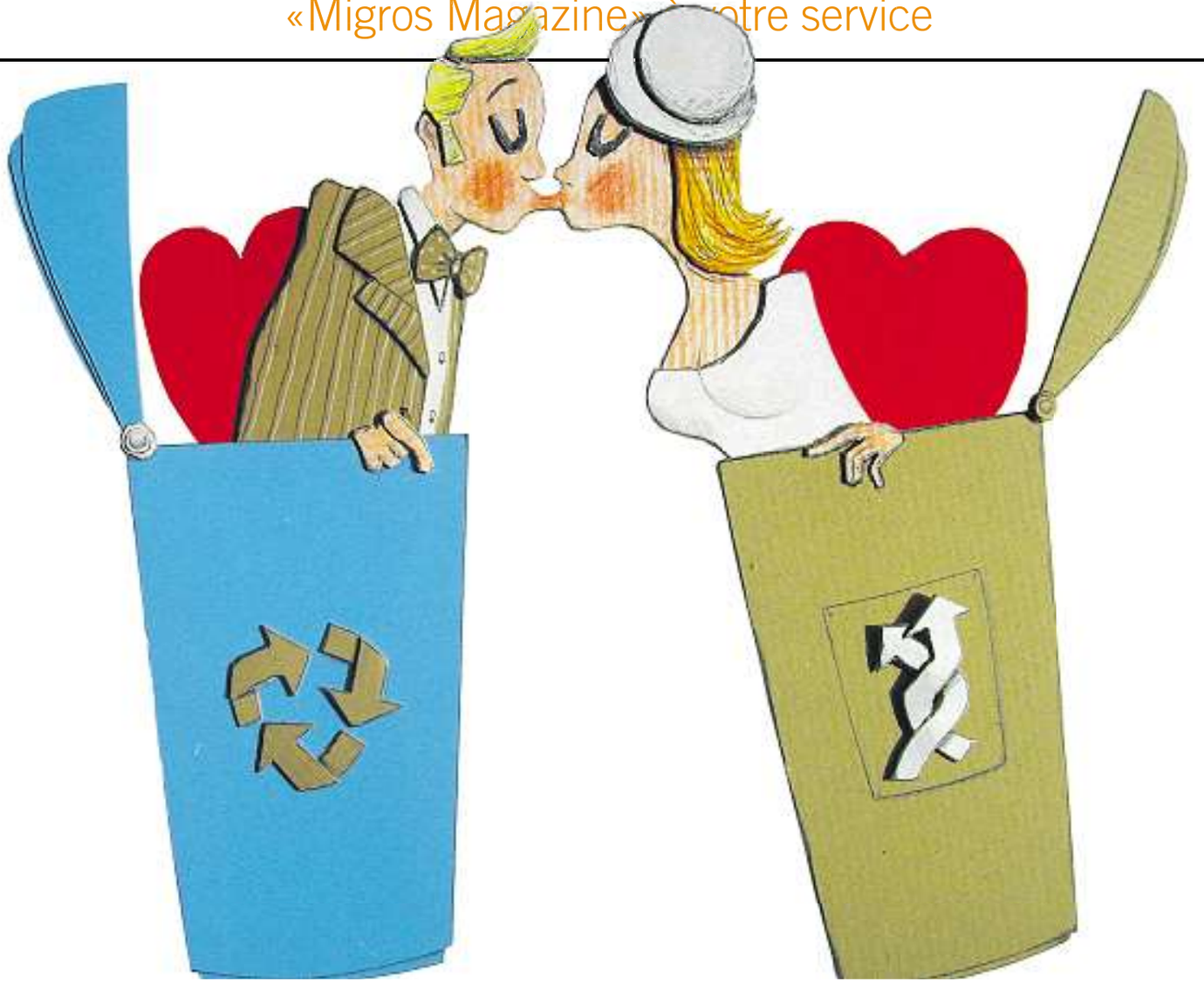
Mieux vivre

Vie pratique

«Migros Magazine» à votre service



Mariez-vous en vert!

Pour les amoureux de l'écologie, il existe mille et une façons d'organiser une cérémonie en accord avec leurs convictions. Les conseils d'un wedding planner.

Eloïse est enchantée! Nicolas vient enfin de lui demander sa main. D'ici un an, ils seront mariés. Seulement voilà, depuis leur plus tendre enfance, les deux tourtereaux essaient de vivre en accord avec leurs convictions écologiques. Recyclage intensif, déplacements en vélo, écotourisme: aucun aspect de leur existence n'échappe à leur vigilance.

Difficile de rester «vert», toutefois, lorsqu'on se lance dans une entreprise aussi colossale que le mariage. «Notamment lorsque les invités viennent de loin et doivent se déplacer en avion, précise Jean-Michel Baldin, wedding planner chez Mariage sans soucis à Genève. Et puis, en général, les futurs époux cherchent avant tout à se faire plaisir, à organiser une fête grandiose dont ils se souviendront. Ils ne pensent pas forcément à l'aspect écologique de l'événement.»

Un repas 100% bio

Pour les écolos purs et durs comme Eloïse et Nicolas, il existe tout de même mille et une

manières de rendre leur mariage le plus vert possible. «La première idée qui vient à l'esprit, c'est le repas», commente Jean-Michel Baldin. Mariage sans soucis dispose d'ailleurs, à l'instar d'autres wedding planners, d'une formule écolo. «On peut composer un menu à base de produits bio, privilégier les fruits et légumes de saison et de proximité, servir des vins locaux. Plusieurs traiteurs proposent ce genre de menus.»

Voilà un bon début, se réjouissent Eloïse et Nicolas, qui ont intégré depuis belle lurette ce type d'alimentation dans leur quotidien. Mais cette première solution ne suffit pas à satisfaire leurs convictions. Ils veulent aller plus loin. Dans le choix du lieu de réception par exemple.

«L'idéal, c'est d'opter pour une salle de réception proche de l'église, suggère le wedding planner. Une distance qui puisse être parcourue à pied, sans pour autant abîmer les chaussures de la mariée. Une autre solution: une calèche tirée par des chevaux.» La ferme bio sélectionnée par Eloïse et Nicolas se trouvant à quelques kilomètres de leur église, ils devront trouver une alternative. Heureusement, ils ont déjà pensé à tout: ils vont inciter leurs invités à pratiquer le covoiturage, par le biais du site internet dédié à leur mariage – sur lequel ils afficheront également le plan de cheminement de la journée, afin d'éviter de gaspiller du papier. Seuls les conducteurs seront encouragés à l'imprimer.

Invitations par e-mail

Le web leur rendra d'autres services: au lieu d'envoyer des faire-part traditionnels, ils ont décidé d'avoir recours aux e-invitations, qui parviendront par e-mail à leurs invités. La tante Yolande, pour qui «internet, c'est du chinois!» et les quelques copains qui ne consultent qu'occasionnellement leur boîte de réception, auront droit à des vraies cartes, imprimées, bien entendu, sur du papier recyclé. «Certaines entreprises utilisent même des procédés d'impression écolo», renchérit Jean-Michel Baldin.

Pour demeurer dans cette optique d'économie de papier, Eloïse et Nicolas placeront un tableau noir à l'entrée de la salle de réception, sur lequel sera dessiné le plan des tables: «Ainsi, nul besoin de mettre des étiquettes portant le nom des convives devant chaque assiette!» explique le wedding planner. Question cadeaux, Eloïse et Nicolas ont d'ores et déjà décidé de ne pas déposer de listes. Les invités pourront verser la somme qu'ils souhaitent à l'une des organisations environnementales chères aux yeux du jeune couple.

En ce qui concerne la robe, la future mariée hésite encore. Elle a glané quelques conseils sur des sites écolos du Net. Devrait-elle emprunter une tenue élégante à une amie, Michelle, toujours sur son trente et un? En acheter une qu'elle pourrait remettre à d'autres occasions? La princesse de conte de fées qui sommeille en elle rêve toutefois de porter une «vraie» robe de mariée... Qu'à cela ne tienne, elle en choisira une en chanvre ou en soie bio! Pour les alliances, c'est tout réfléchi, le couple optera pour des bagues en argent, l'impact de l'exploitation de ce métal sur l'environnement étant moins important que celui de l'or.

Le jour J

La déco de la salle restera simple. «Surtout, pas de serpentins, met en garde Jean-Michel Baldin. Il n'existe rien de moins écolo. D'ailleurs, plusieurs établissements les interdisent.» Le wedding planner recommande de placer sur les tables des bougies au soja, plutôt que celles à base de paraffine dérivée du pétrole. Quant aux photos, ils ont opté pour le numérique et ils ne feront imprimer que quelques photos qui leur plaisent vraiment!

Une fois la fête finie, les jeunes mariés s'assureront que les déchets soient bien triés. Comme ils n'auront pas utilisé de vaisselle jetable, la tâche ne devrait pas être trop malaisée. La lune de miel pourra alors commencer. Trek dans la jungle, observation des oiseaux en Islande, stage dans un parc animalier: ils ne manquent pas d'idées! Pour leurs déplacements, ils n'oublieront pas de compenser leurs émissions de CO_2.

Tania Araman

Illustrations Pascal Jaquet

De l'alimentation à la cosmétique, vivez vert sur:
www.migrosmagazine.ch

Mariage: mode d'emploi

Qu'il soit écolo, classique, champêtre ou élégant, un mariage, ça se prépare! Entre les invitations, le choix de la robe, du traiteur (bio ou non), de la salle, la liste de mariage et la déco, de nombreuses prises de tête – et peut-être de bec – s'annoncent! Si vous tenez à tout organiser vous-même, armez-vous de courage et de patience... et ne manquez pas de visiter le site internet **www.mariage.ch**. Vous y trouverez une foule d'informations intéressantes. Eglises, magasins spécialisés dans les faire-part, instituts de beauté, lieux de réception, photographe, etc. y sont classés par région. Egalement à disposition, un planning qui vous permettra de déterminer à quel moment vous devrez prendre les choses en main: par exemple, un an à l'avance, réserver le lieu de la réception, dans les deux mois qui précèdent la cérémonie, envoyer les faire-part aux invités, deux semaines avant le jour J, briser les chaussures... Ajoutez à cela un formulaire pour établir son budget et répartir les tâches, la possibilité de créer des albums photo, la liste des formalités administratives à remplir, ainsi que mille et un conseils pour mieux planifier son mariage... Ce site deviendra votre meilleur ami durant ces longs et fastidieux mois qui précéderont la nuit de noces.

Pour ceux qui n'auraient pas le temps de préparer leur mariage par le menu, faites appel à un wedding planner! Quelques sites parmi d'autres:

www.mariage-sans-soucis.ch
www.semarier.ch
www.unbeaujour.ch
www.carnet-de-bal.ch
www.artdumariage.com

Se marier... différemment

Pourquoi ne pas sortir des sentiers battus et opter pour un mariage original! Quelques idées pour s'inspirer...

Comme à la Belle Epoque
Mariez-vous sur un bateau! La Compagnie générale de navigation sur le lac Léman loue certains de ses navires du début du siècle pour les cérémonies. Pour un petit plongeon dans le passé... Plus d'infos sur www.cgn.ch

Pour les amoureux de l'extrême
Dites-vous oui en sautant en parachute ou à l'élastique! Au moins, vous n'aurez pas à vous préoccuper de la robe...

100% personnalisé
Choisissez votre thème préféré – James Bond, le Moyen Age, les Bronzés – et appliquez-le jusque dans les moindres détails: musique d'ambiance, nourriture appropriée et, qui sait, cérémonie en costume?

A plusieurs
Vous êtes plusieurs à vous marier le même été? Votre sœur jumelle a elle aussi trouvé son jules? Pourquoi ne pas grouper les cérémonies! Même si vous ne serez pas l'unique héros de la soirée, l'entreprise vous reviendra moins cher.

En un coup d'œil

Salons du mariage

Alliances, robes, faire-part, animation, lunes de miel: les salons du mariage constituent un excellent moyen de faire rapidement le tour de tous les domaines entrant en ligne de compte dans la préparation d'un mariage. Un endroit idéal pour commencer ce magnifique voyage... A explorer avec des copines si votre futur mari refuse de se laisser traîner dans de tels lieux.
Sur le Net:
www.marinatal.ch,
www.salon-mariage-fete.ch,
www.salon-du-mariage.ch

Approche spirituelle

Cérémonies laïques

Que les non-pratiquants se rassurent, nul de besoin de passer à l'église pour donner une note spirituelle à son mariage. Organisez une cérémonie laïque! Des célébrants peuvent vous y aider, en respectant vos valeurs et vous croyances.
Sur le Net: www.celebrants.ch

Amour et droit

Point de vue légal

Quelles sont les conditions à remplir pour se marier civilement? Quels papiers dois-je présenter à la mairie? Que se passe-t-il en cas de mariage binational? Le mariage, un conte de fées, certes, mais aussi un véritable casse-tête! Pour vous aider à mieux comprendre et à remplir les formalités administratives et légales qui vous permettront de partager (ou pas, selon le choix) le même nom, un site pratique répond à toutes vos questions.
Sur le Net:
www.courtapro.ch/mon-mariage.html

Dreamlist.ch

Liste de mariage

Voilà de quoi combler les futurs mariés... et leurs invités, qui éviteront ainsi de se déplacer! Ce nouveau site internet – Dreamlist.ch – permet aux tourtereaux de dresser la liste de leurs rêves, en puisant dans l'offre de boutiques partenaires (habitat, voyage, soins corporels, mode, arts de la table, etc. ils n'auront que l'embarras du choix!). Les convives peuvent ensuite consulter cette liste et acheter les produits en ligne. Merci internet!
Sur le Net: www.dreamlist.ch